

# Život bez pšenice: 30minutová kuchařka



[William Davis](#)

Život bez pšenice: Život bez pšenice: 30minutová kuchařka - William Davis ke stažení PDF Když vyšla kniha Život bez pšenice, strhla se doslova bouře. Desítky tisíc lidí změnilo své stravovací návyky a začali žít zdravěji. A zároveň s proměnou jídelníčku narazili na problém – jak vařit bez pšenice chutně a rychle? 200 věřených receptů a obsáhlý úvod, který do problematiky stravování se bez pšenice zasvětil i t

